エイド
提供予定品
Foods & Drinks at Aid Stations

WA：渡辺フルーツ農園（全カテゴリー、帰路のみ）
水、コーラ

CP１：上日川峠（20km地点、オート、リリー、クレーシャのみ）
水、お湯、コーラ、ミルクティー（粉）コーンポタージュ（粉）、インスタント味噌汁、スポーツ飲料、クエン酸コンク、麦茶
パン、バナナ、塩タブレット、せんべい、ビスコ

CP２：湯ノ沢峠（29km地点、オート、クレーシャのみ）
水、お湯、コーラ、麦茶、コーンポタージュ（粉）、インスタント味噌汁、スポーツ飲料、クエン酸コンク
パン、バナナ、塩タブレット、せんべい、ようかん

CP３：竜門峡（42km地点、オート、クレーシャのみ）
水、お湯、コーラ、麦茶、ミルクティー、コーンポタージュ（粉）、インスタント味噌汁、スポーツ飲料、クエン酸コンク
うらじろまんじゅう、パン、塩タブレット、ミニカップヌードル、クッキー、チップスター

CP４：深沢（オート・クレーシャ①49km地点、リリー34km地点、マロニエ15km地点、クレーシャ②86km地点）
水、お湯、コーラ、麦茶、ミルクティー、コーンポタージュ（粉）、インスタント味噌汁、スポーツ飲料、クエン酸コンク
パン、塩タブレット、チップスター、ようかん、山梨のぶどう（シャインマスカット）

CP５：マロニエ（オート・クレーシャ61km地点、リリー46km地点、マロニエ27km地点、クレーシャ②98km地点）
水、お湯、コーラ、麦茶、ミルクティー、コーンポタージュ（粉）、インスタント味噌汁、スポーツ飲料、クエン酸コンク
うらじろまんじゅう、バナナ、塩タブレット、チップスター、ビスコ

CP６：会場（クレーシャのみ70km地点）
水、コーラ、麦茶、ミルクティー
パン、チップスター、バナナ

CP７：すずらん（29km地点、リリーのみ）
水、お湯、コーラ、麦茶、コーンポタージュ（粉）、インスタント味噌汁、スポーツ飲料、クエン酸コンク
パン、バナナ、塩タブレット、チップスター、ようかん